

II SETTIMANA DEL SALTERIO DEL T. O. - MARTEDÌ  
LODI MATTUTINE

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**Inno**

Già l'ombra della notte si dilegua,  
un'alba nuova sorge all'orizzonte:  
con il cuore e la mente salutiamo  
il Dio di gloria.

O Padre santo, fonte d'ogni bene,  
effondi la rugiada del tuo amore  
sulla Chiesa raccolta dal tuo Figlio  
nel Santo Spirito. Amen.

**1^ Antifona**

Manda la tua verità e la tua luce: mi guidino al tuo monte santo.

**SALMO 42** Desiderio del tempio di Dio  
*Io come luce sono venuto nel mondo (Gv 12, 46).*

Fammi giustizia, o Dio, †  
difendi la mia causa contro gente spietata; \*  
liberami dall'uomo iniquo e fallace.

Tu sei il Dio della mia difesa; †  
perché mi respingi, \*  
perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?

Manda la tua verità e la tua luce; †  
siano esse a guidarmi, \*  
mi portino al tuo monte santo e alle tue dimore.

Verrò all'altare di Dio, †  
al Dio della mia gioia, del mio giubilo. \*  
A te canterò con la cetra, Dio, Dio mio.

Perché ti rattristi, anima mia, \*  
perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, \*  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Gloria...

**1^ Antifona**

Manda la tua verità e la tua luce: mi guidino al tuo monte santo.

## 2^ Antifona

Ogni giorno della vita, salvaci, Signore.

### CANTICO Is 38, 10-14. 17-20

Angosce di un moribondo, gioia di un risanato  
*Io ero morto, ma ora vivo ... e ho potere sopra la morte (Ap 1, 17-18).*

Io dicevo: «A metà della mia vita †  
me ne vado alle porte degli inferi; \*  
sono privato del resto dei miei anni».

Dicevo: «Non vedrò più il Signore \*  
sulla terra dei viventi,  
non vedrò più nessuno \*  
fra gli abitanti di questo mondo.

La mia tenda è stata divelta e gettata lontano, \*  
come una tenda di pastori.

Come un tessitore hai arrotolato la mia vita, †  
mi recidi dall'ordito. \*  
In un giorno e una notte mi conduci alla fine».

Io ho gridato fino al mattino. \*  
Come un leone, così egli stritola tutte le mie ossa.  
Pigolo come una rondine, \*  
gemo come una colomba.

Sono stanchi i miei occhi \*  
di guardare in alto.

Tu hai preservato la mia vita  
dalla fossa della distruzione, \*  
perché ti sei gettato dietro le spalle  
tutti i miei peccati.

Poiché non ti lodano gli inferi, \*  
né la morte ti canta inni;  
quanti scendono nella fossa \*  
nella tua fedeltà non sperano.

Il vivente, il vivente ti rende grazie \*  
come io faccio quest'oggi.  
Il padre farà conoscere ai figli \*  
la fedeltà del tuo amore.

Il Signore si è degnato di aiutarmi; †  
per questo canteremo sulle cetre  
tutti i giorni della nostra vita, \*  
canteremo nel tempio del Signore.

Gloria...

## 2^ Antifona

Ogni giorno della vita, salvaci, Signore.

## 3^ Antifona

A te si deve lode, o Dio, in Sion! †

**SALMO 64** Gioia delle creature di Dio per la sua provvidenza

*Il Dio vivente.... non ha cessato di dar prova di sé concedendovi dal cielo piogge e stagioni ricche di frutti, fornendovi di cibo e riempiendo i vostri cuori di letizia (cfr At 14, 15.17).*

A te si deve lode, o Dio, in Sion; \*  
† a te si sciolga il voto in Gerusalemme.  
A te, che ascolti la preghiera, \*  
viene ogni mortale.

Pesano su di noi le nostre colpe, \*  
ma tu perdoni i nostri peccati.

Beato chi hai scelto e chiamato vicino, \*  
abiterà nei tuoi atri.  
Ci sazieremo dei beni della tua casa, \*  
della santità del tuo tempio.

Con i prodigi della tua giustizia, †  
tu ci rispondi, o Dio, nostra salvezza, \*  
speranza dei confini della terra e dei mari lontani.

Tu rendi saldi i monti con la tua forza, \*  
cinto di potenza.

Tu fai tacere il fragore del mare, †  
il fragore dei suoi flutti, \*  
tu plachi il tumulto dei popoli.

Gli abitanti degli estremi confini \*  
stupiscono davanti ai tuoi prodigi:  
di gioia fai gridare la terra, \*  
le soglie dell'oriente e dell'occidente.

Tu visiti la terra e la disseti: \*  
la ricolmi delle sue ricchezze.  
Il fiume di Dio è gonfio di acque; \*  
tu fai crescere il frumento per gli uomini.

Così prepari la terra: †  
ne irrighi i solchi, ne spiani le zolle, \*  
la bagni con le piogge e benedici i suoi germogli.

Coroni l'anno con i tuoi benefici, \*  
al tuo passaggio stilla l'abbondanza.  
Stillano i pascoli del deserto \*  
e le colline si cingono di esultanza.

I prati si coprono di greggi, †  
di frumento si ammantano le valli; \*  
tutto canta e grida di gioia.

Gloria...

### **3^ Antifona**

A te si deve lode, o Dio, in Sion!

### **Lettura Breve** 1 Ts 5, 4-5

Voi, fratelli, non siete nelle tenebre, così che il giorno del Signore possa sorprendervi come un ladro: voi tutti infatti siete figli della luce e figli del giorno; noi non siamo della notte, né delle tenebre.

### **Responsorio Breve**

R. Ascolta la mia voce, Signore: \* spero sulla tua parola.

Ascolta la mia voce, Signore: spero sulla tua parola.

V. Precedo l'aurora e grido aiuto:

spero sulla tua parola.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ascolta la mia voce, Signore: spero sulla tua parola.

### **Antifona al Benedictus**

Da quelli che ci odiano

salvacì, o Signore.

### **CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

Il Messia e il suo Precursore

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **Antifona al Benedictus**

Da quelli che ci odiano  
salvacì, o Signore.

### **Invocazioni**

Glorifichiamo il Salvatore, che con la sua risurrezione è divenuto luce e vita del mondo. A lui  
s'innalzi la nostra umile preghiera: *Guidaci, Signore, nelle tue vie.*

Con la lode mattutina celebriamo la tua risurrezione, Signore,  
- la speranza della tua gloria illumini la nostra giornata.

Benedici le nostre aspirazioni e i nostri propositi,  
- siano le primizie della nostra offerta.

Fa' che oggi cresciamo nel tuo amore,  
- e tutto cooperi al bene nostro e di tutti.

Fa' che la nostra luce splenda davanti agli uomini,  
- perché vedano le nostre opere buone e glorifichino il Padre che è nei cieli.

### **Padre nostro...**

### **Orazione**

O Dio, che hai mandato a noi la luce vera, che guida tutti gli uomini alla salvezza, donaci la forza dello Spirito, perché possiamo preparare davanti al Figlio tuo la via della giustizia e della pace. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.  
R. Amen.